

月	火	水	木	金						
<p>♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡♡</p> <h1>2月の こんだて表</h1> <p>大田市教育委員会</p> <p>学校の給食はみなさんの給食費でまかなわれています。毎月の納付をお願いします。</p>	<p>今月のえいようか</p> <table border="1"> <tr> <td>エネルギー(kcal)</td> <td>たんぱく質(g)</td> </tr> <tr> <td>小学校 673 キロカロリー</td> <td>28.0g</td> </tr> <tr> <td>中学校 822 キロカロリー</td> <td>33.2g</td> </tr> </table> <p>○牛乳は毎日つきます。</p>	エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)	小学校 673 キロカロリー	28.0g	中学校 822 キロカロリー	33.2g	<p>1日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・キャロットパン ・ハムステーキ ・野菜サラダ ・ホワイトシチュー 	<p>2日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・あんかけうどん ・さといもコロック ・大根とわかめのすの物 ・バナナケーキ 	<p>3日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん 節分こんだて ・いわしのごまだれかけ ・たまご和え ・白菜のみそ汁
エネルギー(kcal)	たんぱく質(g)									
小学校 673 キロカロリー	28.0g									
中学校 822 キロカロリー	33.2g									
<p>6日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・味付のり ・しゅうまい (幼:1こ 小中:2こ) ・ごま和え ・春雨スープ 	<p>7日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・やきぶりの大根 ・ゆかり和え ・ぶた汁 	<p>8日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・チョコクリーム ・エビフライ (幼:1こ 小中:2こ) ・カレーソーテー ・ラビオリスープ 	<p>9日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ほうれんそうのクリームスパゲティー ・タンドリーチキン ・元気サラダ 	<p>10日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・白身魚のみそマヨやき ・ひじきと切干大根の煮物 ・すまし汁 ・みかん 						
<p>13日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・まめなカレー ・たこの唐あげ ・コーンサラダ 	<p>14日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さばのみそ煮 ・大根葉和え ・かきたま汁 	<p>15日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・コッペパン ・ブルーベリージャム ・マッシュルームソースハンバーグ ・ポテトサラダ ・キャバツのスープ 	<p>16日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・とんこつラーメン ・あげぎょうざ (幼:1こ 小中:2こ) ・パンサンソー ・りんご 	<p>17日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ふるさと食の日 ・かれないの唐あげ ・こんぶ和え ・放牧牛のすきやき煮 						
<p>20日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・さけの香味ソースかけ ・ごまマヨ和え ・のっぺい汁 	<p>21日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・ぶた肉のカレーあげ ・高菜の煮びたし ・みそ汁 	<p>22日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・スイートポテトパン ・ラザニア ・レモン鱈サラダ ・野菜スープ 	<p>23日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・五目うどん ・沖いわしのいその香フライ (幼:1匹 小中:2匹) ・あます和え ・青りんごゼリー 	<p>24日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・とり肉のチリソース ・根菜サラダ ・八宝スープ 						
<p>27日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・梅わかめごはん ・白身魚の米粉あげ ・ごます和え ・みぞれ汁 	<p>28日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・ごはん ・牛肉とごぼうのうま煮 ・じゃこ和え ・手まりぶのみそ汁 ・ぼんかん 	<p>29日</p> <ul style="list-style-type: none"> ・黒糖パン ・あげどりのマリネ ・花野菜サラダ ・フルーツ白玉 	<p>2月の給食目標 何でも食べて丈夫な体を自給そう!</p> <p>寒い日が続いているですが、2月3日は節分、そして節分の次の日は立春です。立春を過ぎれば暦の上ではあたたかい春がやってきます。季節の変わり目には体調をくずしがちになります。とくにたんぱく質・ビタミンA・ビタミンCをしっかりとり、風邪などを寄せつけない丈夫な体を作りましょう。そして残り少なくなった学年を健康に過ごし、みんなで元気にあたたかい春をわかえましょうね。</p>							